



## **La Salute Multidimensionale fra gli elementi della natura**

### **Convegno esperienziale per la salute e la longevità**

Sabato 8 luglio 2023

9.30 - 17.00

Pinzolo, Madonna di Campiglio - Trento

#### **Conference Area Pineta**

L'acqua, la terra, l'aria e il fuoco sono elementi fortemente connessi con il benessere e da secoli hanno attratto l'interesse di ricercatori e scienziati. Hanno caratteristiche intrinseche fisiche, biologiche ed energetiche che possono determinare situazioni discordanti come la malattia da un lato e la guarigione dall'altro. Se conosciuti, studiati e vissuti in modo consapevole ci possono condurre a una lunga vita di salute e gioia. Questo lo scopo di **una giornata di condivisione e formazione con momenti esperienziali** che ci guiderà a comprendere la relazione fra il nostro corpo e questi elementi della natura.

**Un convegno che parla di salute, longevità, di sani stili di vita e dell'approccio mentale e culturale al benessere.**

Saremo ispirati da loro:

- ✓ **l'acqua**, parte integrante del nostro corpo e di questo pianeta
- ✓ **l'aria**, elemento vitale che respiriamo ogni istante della nostra vita
- ✓ **la terra**, che accoglie e nutre la vita
- ✓ **il fuoco**, energia che purifica, ravviva e trasforma

#### **PROGRAMMA**

9.30 RegISTRAZIONI e benvenuto

10.00 **"L'infiammazione: il fuoco dell'evoluzione"**

**dr. Luigi Marcello Monsellato**

Presidente della SIM (Società Italiana di Medicina)

Ortopedico e Traumatologo, psicologo e psicoterapeuta, ideatore della Medicina Omeosinergetica

10.45 **"La Longevità inizia dalla mente"**

**Enzo Parianotti**

Life coach, scrittore e ideatore di "Longebility". Autore del libro "Invecchiare fa paura se non sai come fare: diventa longevo e felice con il metodo Longebility"

11.15 **break experience**

11.30 **"Respirazione Consapevole & Respiro Energetico" dalla teoria alla pratica**

**Cristiano Verducci**

Esperto e specialista della respirazione volontaria e del respiro energetico consapevole.  
Educatore alla salute e al benessere.

12.15 **"L'acqua culla della vita. Il comportamento biologico dell'acqua"**

**Simona Fantini** Ricercatrice, esperta di acqua, naturopata, Tutor omeosinergetico

13.00 "La natura che nutre" buffet di degustazione didattica dei prodotti del territorio

14.15 "La medicina forestale e i benefici su corpo, emozioni, mente e spirito"

**Workshop esperienziale di Luca Apicella**

Naturopata, counselor, esperto facilitatore in medicina forestale e Forest Therapy, formatore.

15.00 "Potenziale Terapeutico del ritorno alla madre terra: stato dell'arte e prospettive future della Forest Therapy"

**Dr. Giovanna Borriello**

Presidente del Comitato Scientifico AIMEF (Associazione Italiana di Medicina Forestale).

Neurologa, Ricercatrice dell'Università La Sapienza di Roma, Responsabile Centro di riferimento per la Sclerosi Multipla Ospedale San Pietro Fatebenefratelli (Roma).

15.45 "Stile di vita e natura per una longevità di successo"

**Prof. Francesco Landi**

Direttore Dipartimento Scienze Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, IRCCS, Roma

16.30 **Conclusioni**

**Moderatrice Paola Rizzitelli** – Consulente progetti benessere, scrittrice, formatrice, esperta di Wellness Economy e Wellness Marketing.

**La quota di partecipazione al convegno** è di € 20,00 da versare a mezzo bonifico e dà diritto a:

- ✓ partecipazione al convegno
- ✓ lunch "wellness buffet" con i prodotti del territorio
- ✓ kit congressuale
- ✓ braccialetto del Festival per la partecipazione a tutte le attività del Festival come da programma

**Il convegno dà crediti formativi ECM ai medici e professioni sanitarie.**

Ai partecipanti verranno forniti QRCode e Link Web per poter scaricare gratuitamente la rivista associata ai crediti formativi.

Mediante il QR Code o il Link Web tutti i presenti potranno scaricare il PDF della rivista per poterne poi disporre nei propri computer o smartphone.

Per conseguire i Crediti ECM i partecipanti dovranno accedere alla Piattaforma ECM verificata da Age.Na.S.

<https://fad-airop.it> e compilare i documenti previsti dal Sistema ECM: Scheda nominale, Analisi Qualità e Questionario a risposta multipla.

In seguito, potranno scaricare l'Attestato di partecipazione al Corso e ricevere dal Provider A.I.R.O.P. il Certificato dei Crediti ECM, previo accesso alla Piattaforma ECM <https://fad-airop.it> per la compilazione del Questionario e versamento di € 15,00 direttamente ad A.I.R.O.P.

**Provider ECM:** A.I.R.O.P. - Associazione Italiana rivolta a tutti i **Professionisti Sanitari e Socio-Sanitari** con particolare attenzione alla promozione, diffusione e conoscenza delle **Medicine Complementari** e delle **Discipline Olistiche e Bionaturali**. È anche *Casa Editrice, Centro di Formazione, Clinica e Ricerca*

**PATROCINIO**

Il convegno è realizzato in collaborazione e con il patrocinio della **Società Italiana di Medicina (SIM)** e dell'**Associazione Italiana di Medicina Forestale (A.I.Me.F.)** e di **AIROP**

SEGRETERIA CONVEGNO:

[segreteria@dolomitiwellnessfestival.it](mailto:segreteria@dolomitiwellnessfestival.it)

0464720273 – 3385672211